



ASSOCIAÇÃO CIVIL **PRÓ-SAÚDE** DOS SERVIDORES DA UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE PONTA GROSSA

BOLETIM 82

outubro de 2009

Objetivo deste boletim é divulgar as deliberações da última **ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA** realizada em 13/10/09, bem como informar o resultado da eleição do terço do Conselho Curador (2009/2012) e a composição da Diretoria eleita para a 9ª gestão (2009/2011).

DELIBERAÇÃO DA ASSEMBLÉIA

ELEIÇÕES

CONSELHO DE CURADORES

Tendo como local a sala de reunião da sede da Associação Civil Pró-Saúde dos Servidores da Universidade Estadual de Ponta Grossa, foi transcorrida a eleição do terço do Conselho de Curadores com os seguintes inscritos eleição do terço do Conselho de Curadores para o mandato de outubro de 2009 a outubro de 2012. O senhor Presidente apresentou para os presentes, os dois sócios inscritos (Claudio Puríssimo e Josélia Nara Henneberg Ajuz). Após a votação entre os 161 (cento e sessenta e um) associados presentes junto a Comissão Eleitoral, representada pelos membros do Conselho Curador, que após contados os votos, resultou, como vencedora a sócia, Josélia Nara Henneberg Ajuz com 101 (cento e um) votos contra 53 (cincoenta e três) votos para o sócio Claudio Puríssimo.

DIRETORIA

Houve a inscrição de apenas uma chapa para a eleição da Diretoria, devido ao cancelamento da chapa concorrente, Presidida pelo Sr. Wolfgang João Meyer, tendo sido, portanto aprovada por aclamação pelos associados presentes, a Diretoria, para a 9ª gestão, reeleita para o mandato de outubro/2009 a outubro/2011. A Diretoria relacionada abaixo:

Diretor Presidente: Nelson Osternack Postiglioni

Diretor Vice-Presidente: Cláudio Rafael Rugilo

Diretor 1º Secretário: Lilian Schnarndorf

Diretor 2º Secretário: José Carlos Madalozzo

Diretor 1º Tesoureiro: Luiz Carlos Domingues

Diretor 2º Tesoureiro: Ireneu Czepula

Diretor de Patrimônio: Amaury dos Martyres

Diretor Jurídico: Joaquim Alves de Quadros

Diretor Social: Ninfa Merli Zambrzycki

Diretor de Imprensa: Marília Woiciechowski

Coordenador Médico em Saúde: Luiz Ernesto Lima de Melo

SALDO DISPONÍVEL E FUNDO DE RESERVA - com valores referentes ao mês de setembro/09, a PRÓ-SAÚDE conta com a importância de **R\$ 11.397,77** em disponibilidade para fazer frente a possíveis reembolsos de despesas médicas; o fundo de reserva acumula o montante de **R\$ 1.969.278,29** e um Imobilizado no valor de **R\$ 494.041,74**.

RELATÓRIO MENSAL DAS CONTAS DA ASSOCIAÇÃO - a Diretoria vem elaborando e encaminhando ao Conselho de Curadores, regularmente, os relatórios financeiros que se encontram a disposição para apreciação de todos os associados na sede da PRÓ-SAÚDE. A seguir, é mostrada uma tabela com o demonstrativo sintético das receitas, despesas e das aplicações financeiras realizadas no último mês:

Mês	Receita	Despesa	Conta Correntes Bancária	Aplicação	Valor de Resgate Líquido Final	Valor de Resg.Pro- porcional	Conta Correntes Pró-Saúde Reembolso
Set/09	189.083,99	139.349,63	25.064,52	2.449.653,28	2.844.387,72	2.832.579,65	5.872,35

VALORES REEMBOLSADOS - desde sua criação a PRÓ-SAÚDE já efetuou reembolsos de despesas médicas para seus associados e dependentes no valor total de **R\$ 10.387.375,04** perfazendo uma média mensal de **R\$ 62.955,61**.

MENSAGEM DA DIRETORIA

Caro Associado,

Todo o trabalho da Pró-Saúde é fruto de ações coletivas dos diretores, do seu quadro de associados e dos prestadores de serviços de saúde. Ao ser reconduzido à presidência, não poderia jamais me furtar de uma reflexão sobre o que já foi feito e as perspectivas do que se buscará realizar. A nossa Associação caminha por uma via cheia de obstáculos em virtude do setor amplo em que atuamos, a saúde, e dos vários interesses conflitantes que administramos.

Sem dúvida esta Gestão que ora terminou, vivenciamos muitos esforços no sentido da entrega da sede própria que colocamos a disposição tanto da Coletividade Princesina como dos nosso sócios, o que nos dará um semblante mais acolhedor e uma projeção externa no mercado de Saúde.

Com a reeleição, persistiremos na formulação de uma política de informações abertas aos nossos associados incorporando a isto a tecnologia aliada a um ideal administrativo sempre objetivando o nosso desenvolvimento quanto mais sustentado possível.

Continuaremos buscando um norte na elaboração do processo de reconhecimento de Utilidade Pública, o qual nos dará a isenção de Imposto de Renda, como também aprimorar ainda mais os mecanismos concorrências do setor como o de nos localizarmos em outra parte de nosso Município e também fora dele, demonstrando toda a solidez conseguida até esta data, projetando para o futuro os nossos ideais de crescimento sempre voltados em benefícios dos nossos associados.

Nesta 9ª gestão daremos ênfase à modernas técnicas de gestão, adotando uma profissionalização do setor administrativo com o objetivo de alcançarmos um maior desenvolvimento, como no tocante a ampliação do número de associado, somando-se a este um atendimento externo ao público.

Aproveitamos a ocasião para externamos os nossos agradecimentos pela confiança depositada nessa Diretoria, e solicitamos a colaboração dos nossos associados para sugestões que venham a somar com os objetivos da nossa Associação e nos colocamos a disposição para qualquer atendimento que se faça necessário.

ESPAÇO DO ASSOCIADO

Artigo enviado pela Professora Lílian Yara de Oliveira Gomes - mestre em Serviço Social ; acadêmica de Psicologia.

A importância da Terapia

“Terapia significa tratamento” (Tessari, 1984). Tratar significa cuidar, solucionar, perceber a existência de situações problema ou que estejam incomodando e / ou causando sofrimentos. Como desmistificar, como aceitar estar em terapia?

A sociedade ainda estigmatiza: algo não está bem... ou não está bem resolvido ... Mas quando teremos tudo resolvido?

A vida é uma busca constante...

Ainda temos receio de dizer que fazemos terapia.

Todos já passamos por “altos e baixos”. As formas de atendimento são atualmente utilizadas no tratamento de dificuldades emocionais, problemas de relacionamento e transtornos mentais como [pânico](#), [ansiedade](#), [anorexia](#) e [depressão](#), [comportamento anti-social](#), etc.

“O atendimento pode ser realizado através de diferentes métodos, sendo características comuns o emprego da comunicação verbal e não-verbal e a atenção à relação entre cliente-paciente e psicoterapeuta”.

“As sessões podem ser realizadas individualmente (psicoterapia individual), em grupos (psicoterapia de grupo), com casais (psicoterapia de casal) e em família ([psicoterapia familiar](#))”.

Segundo Olga Inês Tessari, não há momento certo para se iniciar. “Sempre é hora, seja para o autoconhecimento ou mesmo para resolver algum problema.” Nem tudo podemos resolver sozinhos. Importante se faz principalmente para quem um dia irá “terapeutizar”, escolher profissionais capacitados, comprometidos e preparados cientificamente para dar conta da orientação necessária à prática terapêutica, ter a formação teórico-prática adequada, para não correremos o risco de cairmos em armadilhas. Importante conhecer, ter indicações, saber que estudos o terapeuta a ser escolhido realizou. Existem muitas correntes dentro da Psicologia: a Psicoterapia Comportamental, a Psicanálise, a Cognitiva Comportamental, a Psicoterapia Junguiana, a Terapia Humanista, a Psicoterapia Corporal, etc.

O processo de terapia proporciona perceber como estamos lidando com nossas ansiedades, medos, escolhas...

“ O pensamento é expresso pela fala, transmitido pela audição , gravado pela escrita e interpretado pela leitura” . (Yakoan, 1955) .

O processo terapêutico envolve memórias, linguagem , sentimentos, conhecimento.

A terapia principalmente para o acadêmico de psicologia constitui-se num aprendizado, na busca do autoconhecimento, bem como para aprender “o como fazer”...

Já foi considerada “um mito, uma vergonha”, fraqueza, o atestado da não capacidade de resolução de conflitos.

É a oportunidade de desconstrução e reconstrução do nosso “eu mesmo”, no sentido de conhecermos melhor a nós mesmos e de lidarmos com mais clareza com o mundo em que estamos inseridos .

“A Psicanálise nos ensina que não somos senhores de nossa própria psique” . Disfunções acontecem quando ocorre “interrupção, falha , impedimento , etc de comunicação entre os sistemas pré consciente / consciente e o sistema consciente ”. Tais sintomas , citados por Freud, (neuroses, psicoses, sonhos, atos falhos, chistes) , poderão ser trabalhados em terapia, removendo os obstáculos que possam estar travando nosso bem estar.

Na maioria das vezes atribuímos a nossa angústia no “ outro” ... será ? A terapia poderá nos ajudar a nos vermos “ por dentro ” e com isso ter outro “ olhar ” para fora !

TELEFONE DA PRÓ-SÁUDE
3224-9108

(deixe seu recado que voltamos a falar com você)