



ASSOCIAÇÃO CIVIL **PRÓ-SAÚDE** DOS SERVIDORES DA
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA

BOLETIM 78

Março 2009

Objetivo deste boletim é divulgar o trabalho desenvolvido de Fevereiro e Março de 2009, bem como divulgar as alterações, resultante da deliberação da última **ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA** realizada em 02/03/2009.

DISPONÍVEL E FUNDO DE RESERVA

Com valores, referente ao mês de março de 2009, a PRÓ-SAÚDE conta com a importância de **R\$ 117.384,26** em disponibilidade para fazer frente a possíveis reembolsos de despesas médicas e o fundo de reserva acumula o montante de **R\$ 2.061.368,45**.

VALORES REEMBOLSADOS

Desde sua criação a PRÓ-SAÚDE já efetuou reembolsos de despesas médicas para seus associados e dependentes no valor total de **R\$ 9.710.870,27** perfazendo uma média mensal de **R\$ 58.853,76**.

RELATÓRIO MENSAL DAS CONTAS DA ASSOCIAÇÃO

A Diretoria vem elaborando e encaminhando ao Conselho de Curadores, regularmente, os relatórios financeiros que se encontram a disposição para apreciação de todos os associados na sede da PRÓ-SAÚDE. A seguir, é mostrada uma tabela com o demonstrativo sintético das receitas, despesas e das aplicações financeiras realizadas no mês de fevereiro de 2009:

| Mês | Receita | Despesa+ Reembolso | Conta Correntes Bancária | Aplicação | Valor de Resgate Final | Valor de Resg. Líq. Proporcional | C/ Correntes Pró-Saúde Reembolso |
|---------------|------------|-----------------------|--------------------------------|--------------|------------------------------|--|--|
| Fev/09 | 160.241,38 | 172.699,35 | 1.682,23 | 2.431.739,04 | 2.702.931,64 | 2.688.462,04 | 381,98 |
| Mar/09 | 174.292,27 | 117.607,93 | 4.874,43 | 2.460.653,28 | 2.751.903,65 | 2.738.239,28 | 1.397,61 |

DELIBERAÇÃO DA ASSEMBLÉIA - Divulgamos a deliberação da última Assembléia Geral Extraordinária, realizada em 02/03/2009:

Foi aprovado pela Assembléia:

A apreciação e deliberação das Contas referente ao ano de 2008.

NOVOS CONVÊNIOS - Informamos que a partir desta data foram concluídos os Convênios Prestação de Serviços de Consulta e Procedimentos Médicos em Ponta Grossa – Curitiba - Pr.:

Ponta Grossa – Pr

DRA. SUELI APARECIDA CAMARGO VIVEIROS – Pediatria e Entrevista qualificada – Rua Santos Dumont, 162 - Centro - CEP 84.010-360 – Ponta Grossa – Pr – Telefone (42)3223-0685.

DR. GILMAR ALVES DO NASCIMENTO – Ginecologista e Obstetra – Rua Bonifácio Vilela, 473 – 5º andar – Ponta Grossa – Pr – Telefone (42) 3223-5267.

HOSPITAL GERAL UNIMED - Rua. Carlos Osternack, S/N. - Jardim Estrela. – Ponta Grossa – Pr – Telefone (42) 3220-3930

Curitiba – Pr

NICEP – NÚCLEO INTEGRADO DE CIRURGIA ENDOVASCULAR E PESQUISA LTDA. - Rua Munhoz da Rocha, 121 – Juvevê – Curitiba – Pr. – Telefone (41) 3013-5910.

INTERNET - Encontra-se a disposição dos nossos associados em nosso SITE (WWW.UEPG.BR) LINKS ÚTEIS – Pró-Saúde - a listagem de todos os hospitais, médicos, clínicas, institutos e outros, devidamente atualizada, com respectivos endereços e telefones de contacto assim como os valores a serem reembolsados no mês, Estatuto, Regimento, Manual do Usuário e outras novidades de interesse do associado.

MENSAGEM AO ASSOCIADO

A partir do Boletim anterior (nº 45), a Pró-Saúde está concedendo o espaço abaixo em seus Boletins, para que os associados utilizem com a finalidade de relatar fatos de interesse de nossa comunidade.

ESPAÇO DO ASSOCIADO

Apresentamos a seguir, do Manual Técnico de Promoção e Prevenção de Doenças na Saúde Suplementar da ANS, uma das estratégias da proposta de **Política de Indução das Ações de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças da ANS**, com vistas a contribuir para mudanças no sistema de saúde que possibilitem sair de um modelo hegemonicamente centrado na doença e baseado na demanda espontânea, para um modelo de atenção integral à saúde:

Ações para atenção ao climatério

O climatério corresponde à fazer da vida da mulher onde ocorre a transição do período reprodutivo para o período não reprodutivo, variando em geral dos 40 aos 65 anos. Inicia-se antes da menopausa, que representa o marco onde ocorre o último período menstrual. A menopausa somente será reconhecida após 12 meses consecutivos de ausência de período menstrual.

Esta fase da vida da mulher não representa em si uma patologia, uma vez que a maioria das mulheres passam por ela sem apresentar queixas e sem necessitar de medicamentos. Entretanto, devido ao aumento da expectativa de vida, uma série de doenças relacionadas às alterações do período pós-menopausa representam hoje problemas importantes de saúde pública. Entre estas podemos citar as doenças cardiovasculares e a osteoporose (BRASIL, 2004)

A adoção de programas de promoção As saúde e prevenção de doenças que abordem as modificações desencadeadas pela menopausa é de fundamental importância para prevenir ou retardar a manifestação destes e de outros agravos e melhorar a qualidade de vida das mulheres.

Ações:

- Formar e capacitar equipe multidisciplinar de referência para desenvolver as ações de promoção à saúde;
- Desenvolver grupos de apoio que abranjam:
 - Ações educativas e informativas sobre: reposição hormonal; estímulo à adoção de hábitos saudáveis de vida (combate ao sedentarismo e tabagismo, bem como estímulo à prática de atividades físicas e adoção de alimentação balanceada);
 - Utilização de escores de risco de osteoporose e criação de estratégias de acompanhamento para as mulheres com maior risco, visando a prevenção de fraturas;
 - Abordagem das mudanças dos papéis sociais, expectativas e projetos de vida e não somente a questão biológica;
 - Apoio a questões como: envelhecimento; aposentadoria; emancipação dos filhos; mudanças na aparência física, etc.

Obs: Aguarde no próximo Boletim, Câncer de Colo de útero e de mama feminina .

TELEFONE DA PRÓ-SÁUDE
3224-9108

(deixe seu recado que voltamos a falar com você).